のびのび野木だより

Vol. 02
2021 Nov
Nogi Hospital

胆石と診断されたら ―――― 01
関節痛の画期的治療 PFC-FD療法 ―― 02
デイケア紹介 ―――― 03
新入職員紹介 ―――― 04

病院全景：北側より撮影

新型コロナウイルス対策へのご協力のお願い

野木病院では職員及び関係者、患者様の検温・手指消毒・マスク着用を徹底しております。ご来院時のご協力をお願い致します。

入院患者様のご面会は緊急、やむを得ない場合を除き禁止しております。ご家族様の面会はタブレット面会を実施しております。

検温　手指消毒　マスク着用

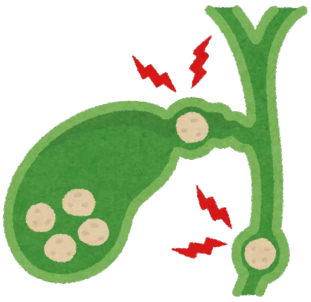
その他、野木病院では感染を広げないために病院職員を外来担当と入院担当に分けるといった感染予防対策を徹底しております。是非安心してご来院下さい。

また新型コロナウイルスワクチン接種（20歳以上）に協力しております。ご予約は明石市の予約システムをご利用下さい。

インフルエンザワクチンの接種も予定しております。詳しくは病院ホームページをご参照下さい。

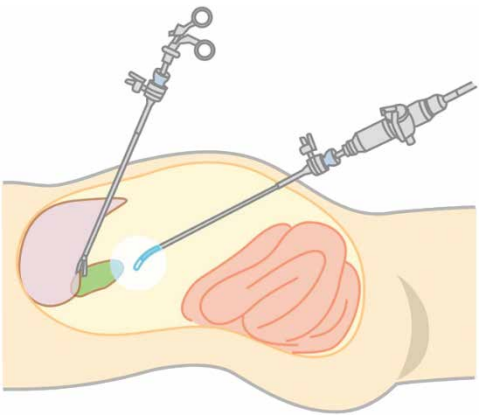
胆石と診断されたら

野木病院　外科部長
大村泰之



日本では胆石の危険因子とされる、肥満や食生活の変化により、胆石症と診断される人は増えています。症状のない胆石をもつ患者様で症状が出る人は、10%程度と考えられていますが、一度でも軽い症状が出た人は、再度痛みが発生する可能性が高く、その中には重篤な胆のう炎を起こす人もいます。胆石の自覚症状として最も多いのは、右季肋部痛（右のわき腹の痛み）ですが、経過によっては胆のう炎による発熱や腹膜炎をきたすこともあります。

胆のう炎を伴った胆石症と診断されれば、早期に胆のう摘出術を行うことが推奨されています。現在もっとも多く行われているのが腹腔鏡手術です。小さな創からカメラをおなかの中に入れて行う方法で、術後の痛みはゼロではありませんが少なく、次の日には、歩行・食事・シャワー浴も可能です。



一般的には２次元の画像をモニターで見ながら行う手術ですが、当院では高画質の３次元画像での腹腔鏡手術を行うことが可能な、最新の３Ｄ腹腔鏡を導入し、さらに高画質カメラの利点を最大限活用することを目的に、安定した術野コントロールを可能とする、ロボティックスコープホルダーも導入しております。

さらに、美容上の優れた手術である、臍の創からだけで行う単孔式手術も行っております。技術的にはやや難易度の高い手術ですが、当院では日本内視鏡外科学会技術認定医が責任を持って治療に当たっております。

なによりも良性疾患で、病院を受診したら手術を受けなければならないということはありません。自分だけで心配していることに不安で、一度詳しい話を聞いてみたいと考えられている方は、いつでもご相談いただければと思います。

関節の痛みに画期的治療

当院では PFC-FD療法始めました

どんな治療？

成長因子を膝に注入し膝の痛みの緩和を目指す治療です

成長因子って何？

成長因子は自分の血液の中にある組織を修復する因子です

STEP-1

関節の痛みや違和感の程度、これまでに行ってきた治療についてお伺いします

STEP-2

自己血液約50mlを採取し、再生医療センターに送り検査・加工します

STEP-3

次回来院時、関節に血小板由来の成長因子を注射します

例えばこのような方におすすめします

関節の痛みがつらい

手術をするのを悩んでいる

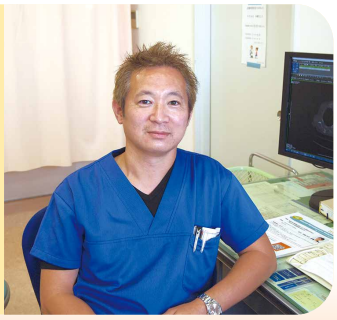
注射の効果が続かなくきりがない

この治療は健康保険適応外です。

まずはお気軽にご相談を!!

担当医師：整形外科部長　能勢道也医師

（※詳しくは当院HPをご覧ください）



野木病院デイケア紹介

野木病院デイケアは定員80名の送迎付き通所リハビリテーション施設です。

利用者様に満足いただけるケア内容にこだわり、当施設では要介護・要支援の介護度に関わりなく、希望される全ての利用者様に入浴利用と療法士による個別リハビリを提供しています。

また、利用者様のニーズに合わせ、9～16時までの長時間コース（昼食含む）に加え、個別リハビリのみの利用に特化した9～11時の短時間コースを用意しています。

当院デイケアの特色

リハビリ主体 個別 集団 クラブ の３本柱

①個別のリハビリ

②集団体操は、レクリエーションのひとつとして、療法士が身体能力や活動性を評価し、プログラムしたリハビリ訓練内容になっています。

③個々の抱える疾患ごとに参加者を募った少数のグループでのクラブ活動。疾患に対する講義と運動指導をセットで行うことで、より良い成果を得られています。

・療法士が窓口対応で利用者様の身体機能やリハビリの進み具合等にお答え出来るように取り組んでいます。

※見学や体験からの利用も歓迎しています。

今後も利用者様がそれぞれの生活の中で、今の生活を大切にし、自立心・向上心を持ち続けられるようにスタッフ一同努力して参ります。どうぞ、宜しくお願い申し上げます。

デイケアスタッフと療法士

クラブ活動風景（膝クラブ）

新入職員紹介 new staff

一般病棟

笠井夏希（看護師）
覚えることが多々ありますが毎日楽しく仕事をしています。早く患者様に信頼されるよう日々精進してまいります。

日種直美（看護師）
看護師として責任感を持ち、日々の学習を怠らず患者様の小さな変化に気づくことができるよう努力していきたいと思います。

田中千香子（看護師）
患者様に寄り添った看護を行い、一生懸命頑張りますのでご指導よろしくお願いします。

横山朋佳（看護助手）
野木病院のみなさんと一緒に頑張ります。

療養病棟

吉田妙（看護師）
不器用ですが、誠実に、確実に、年相応に頑張ります。
よろしくお願いします。

前田久美（看護助手）
安心・安全・安楽に入院生活が送れるようしっかりと勤めてまいります。

桑原愛里（看護助手）
まだまだ半人前ではありますが一人前になることを目指して日々頑張っています。

地域連携室

山口奈生（医療ソーシャルワーカー）
地域連携室スタッフとして、通院や入院中のお困り事など様々なご相談の支援ができるよう努めて参りますので、よろしくお願い致します。

栄養科

加藤志穂（管理栄養士）
食事面から患者様の病気の治療や回復に貢献できるよう努めていきます。どうぞよろしくお願い致します。

デイケア

松隈洋美
至らない点も多くありますが、皆様と一緒に一日を楽しく笑顔で過ごせる様、一生懸命頑張りたいと思います。

左から日種直美、田中千香子、桑原愛里、笠井夏希、横山朋佳、吉田妙、前田久美

左から加藤志穂、松隈洋美、山口奈生

野木療法士監修 ミニエクササイズ　足のむくみ改善：カーフレイズ

下腿三頭筋（ふくらはぎの筋肉）は歩行・段差昇降時に身体を支え、バランスを保つために重要な筋肉です。また第２の心臓とも言われ、足の循環改善や、むくみ予防にも重要です。かかとを浮かすように動かす運動（カーフレイズ）で下腿三頭筋のエクササイズ！回数は無理なく行える範囲で10～20回程度を目安に。

また、筋肉が硬い、張っている場合にはラップの芯などを利用したセルフマッサージもおススメです。

カーフレイズ

リラクゼーション

診療案内

2021年11月現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00～12:00)	野木佳孝	島谷響子	野木佳孝 向井　章	野木佳孝	野木佳孝 向井　章	野木佳孝 島谷響子（第2･4週）
	午後 (16:00～18:30)	向井　章	野木佳孝	野木佳孝	向井　章	野木佳孝	
外科	午前 (9:00～12:00)	大村泰之	石木邦忠	野木佳男	石木邦忠	大村泰之	野木佳男
	午後 (16:00～18:30)	石木邦忠		金治新悟	石木邦忠	大村泰之	
整形外科	午前 (9:00～12:00)	能勢道也	能勢道也	能勢道也	岩本　淳	能勢道也	
	午後 (16:00～18:30)		能勢道也	担当医			

＊緊急時は随時対応します。　＊休診：土曜午後・日曜・祝日
＊ピンク字は、女性医師です。　＊島谷医師の土曜診療は第２・４週のみとなります。

内視鏡センター		月	火	水	木	金	土
	午前 (9:00～12:00)	向井　章	向井　章		向井　章	向井　章	

乳腺外来		月	火	水	木	金	土
	午前 (9:00～12:00)						山本恭助
	午後 (13:30～16:00)					島谷響子（検診）	

＊診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会　**野木病院**
〒674-0072
兵庫県明石市魚住町長坂寺 1003-1
TEL：078-947-7272
FAX：078-947-3045（代表）
078-948-3332（医事課・連携室）
http://www.nogi-hospital.or.jp/

JR魚住駅を北へ徒歩8分

ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談下さい。