

のびのび野木だより



新春号

Vol. 03

2022 Mar
Nogi Hospital



新年のあいさつ	01
乳がん検診	02
外来看護部紹介&フットケア外来	03
サービス付き高齢者向け住宅 あけの紹介	04

病院全景：国道2号線側より撮影

新型コロナウイルス対策へのご協力をお願い

野木病院では職員及び関係者、患者様の検温・手指消毒・マスク着用等、感染予防対策を徹底しております。ご来院時のご協力をお願い致します。

入院患者様のご面会はコロナウイルスの感染状況に配慮し、直接面会又はタブレット面会で対応しております。詳しくは受付・TELなどでお問い合わせ下さい。



検温



手指消毒



マスク着用

新 年 の



あ い さ つ



野木病院 院長
野木 佳孝

2021年も新型コロナウイルス感染症に振り回された1年間でしたが、幸いなことに野木病院の入院患者様、併設の野木病院デイケアご利用者様、サービス付き高齢者向け住宅「あけの」ご入居者様の誰1人として新型コロナウイルスに感染することなく1年を終えることが出来ました。これもマスクや手洗い、日々の行動の自粛など職員1人ひとりが医療・介護の従事者として高い意識を持って感染対策をきっちり行った結果だと自負しております。

感染者数が激減し街には人の流れが戻り、この年末年始は久しぶりに家族と穏やかな時間を過ごされたかたも多かったのではないのでしょうか？

しかし新たな変異株・オミクロン株の出現によって雲行きが怪しくなってきました。

この挨拶文を書いている時点では第6波は来ておりませんが、おそらく必ず来ると予想されます。一方でオミクロン株は従来株と違い、感染力は強いが毒性は低い(重症化のリスクが低い)とも言われています。ワクチンの普及とオミクロン株の流行をもって我々が集団免疫を獲得し、新型コロナウイルス感染症がパンデミックではなくエンデミック(季節性インフルエンザや普通の風邪など)に置き換わることを切に願うばかりです。

そしてそれまでは引き続き十分な感染対策に努めてまいりますので、皆様にはご不便をおかけしますがご協力のほどお願い申し上げます。

それでは2022年も皆様が安心して高度な医療と介護サービスを受けられるよう職員一丸となってがんばってまいりますので、体調に不安のあるかたや日常生活にお困りのかたはお気軽にご相談いただけましたら幸いです。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。



PICK
UP!

乳がん検診について

日本人女性の乳がん罹患率は年々増えており、約9人に1人が新たに乳がんと診断されています。

乳がんは乳腺に発生する悪性腫瘍です。放置するとがん細胞が増殖して乳腺以外のさまざまな組織や臓器へ転移します。

しかし、早期に治療を行えば約90%の方が治るといわれています。

乳がんから命を守るために、早期発見・早期治療を行うことがとても重要です。マンモグラフィおよび乳腺エコーを合わせて検査することで早期発見、早期治療を目指しています。

 **J.POSH**
日本乳がんピンクリボン運動®



検診内容

① **問診** (視触診は必要に応じて行っています)

② **マンモグラフィ検査** (女性技師の対応で安心です)

この検査は、専用の撮影台の上に乳房をのせ、挟みながら圧迫してX線撮影を行います。痛みを感じる場合がありますが個人差があります。左右それぞれ方向を変えて計4枚撮影します。マンモグラフィ検査によって石灰化や腫瘍の有無、大きさや形がわかります。

③ **乳腺エコー(超音波)検査**

乳房にゼリーを塗り専用の器具を当てて観察します。医師、女性技師が行います。痛みや放射線被曝はありません。マンモグラフィで異常が認められた場合の追加検査や、しこりのある時の良悪性の診断のために行います。また若年者、妊娠、授乳中の方、豊胸術後、ペースメーカー等を胸部に留置されている方、マンモグラフィで高濃度乳腺と言われている方にはエコーをお勧めしています。

①問診②マンモグラフィ検査に関しては、明石市乳がん検診のクーポン(助成券)をご利用できますので、是非、この機会に受診してください。今年度のクーポンの有効期限は2022年(令和4)3月31日です。



あらたに毎週金曜日の午後(13時半-16時)に完全予約制の枠を設けました。検査後は診察室のモニターと一緒に画像を見ながら結果をお伝えしています。お電話もしくは病院受付にてご予約を承っております。

外来看護部 & フットケア外来 紹介

外来看護部の紹介

私たちは患者様を笑顔と気持ち良いあいさつでお迎えするよう心掛けています。

午前は外来診療、午後からは内視鏡センターや手術室など、専門分野を担当しています。

診療部門



患者様に寄り添う看護を目指します。

内視鏡部門



不安なく検査が受けれるよう丁寧な説明と声掛けを心がけています。

手術室部門



手術室ナースとしての力を磨き安全な手術が行われるようチームで頑張っています。

フットケア外来の紹介

フットケア外来では糖尿病による足のトラブルを早い時期に発見し、重症化しないように適切なケアを行い足のお手入れ方法についてアドバイスを行っています。

【ケアの内容】

足の観察方法・清潔方法・保湿方法
やけど予防の指導フットマッサージ
靴の選び方・爪切り・角質除去
鶏眼削り・胼胝削り・足浴

※糖尿病重症化予防研修を終了した看護師が担当します



足は第2の心臓です!!
お気軽にご相談下さい!!

サービス付き
高齢者向け住宅

「あけの」紹介



サービス付き高齢者向け住宅 あけの

野木病院に隣接する居住施設で安心できる生活をサポート

- 病院敷地内に創設しているため、定期受診がしやすい
- 日中・夜間に関わらず、医師の緊急受診や処置といった対応が可能(緊急時のご家族様への報告は事後となります)

安心の居住設備

- 緊急通報装置は、居室内に2カ所
- 常駐スタッフが24時間/365日対応可能
- エアコン・洗面台・温水洗浄付きトイレは標準装備

温かいお食事の提供

- 館内の厨房から温かいお食事を提供させていただきます
- 四季折々の食材を使用し、素材を活かした豊富な献立
- 食事介助が必要な場合は、オプションの訪問介護サービスもご利用可能



こんにちは！！

サービス付き高齢者向け住宅『あけの』を創設して、早いもので5年が過ぎました。『あけの』では、いつも元気な職員が常駐しており、明るい雰囲気がモットーです。入居者様の日常の安否確認や状況把握を重点に生活のお手伝いをさせていただいております。

施設見学は随時受け付けておりますので、気軽に足を運んでいただけたらと思っております。幸せになれる生き方を共に考えましょう。

サービス付き高齢者向け住宅 あけの
責任者 春山花順

野木病院コラム

お正月メニュー

「おせち」とは季節の節目にあたる「節（せち）」の日を指す言葉で、かつて正月を含む5節句に供えるすべての料理をさしていました。

食材には、めでたい云われのある「縁起もの」が使われます。

当院では一品一品出汁からこだわった手作りで、鰯、鯛、海老、たけのこ、くわいなどを使用したお正月の献立を三日の間提供させていただきました。



診療案内

2022年2月現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00 ~ 12:00)	野木佳孝	島谷響子	野木佳孝 向井 章	野木佳孝	野木佳孝 向井 章	野木佳孝 島谷響子(第2・4週)
	午後 (16:00 ~ 18:30)	向井 章	野木佳孝	野木佳孝	向井 章	野木佳孝	
外科	午前 (9:00 ~ 12:00)	大村泰之	石木邦忠	野木佳男	石木邦忠	大村泰之	野木佳男
	午後 (16:00 ~ 18:30)	石木邦忠		金治新悟	石木邦忠	大村泰之	
整形外科	午前 (9:00 ~ 12:00)	能勢道也	能勢道也	能勢道也	岩本 淳	能勢道也	原田義文
	午後 (16:00 ~ 18:30)		能勢道也	令和4年4月~ 再開予定			

*緊急時は随時対応します。 *休診：土曜午後・日曜・祝日
*ピンク字は、女性医師です。 *島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

内視鏡センター		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00 ~ 12:00)	向井 章	向井 章			向井 章	向井 章	

乳腺外来		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00 ~ 12:00)							山本恭助
午後 (13:30 ~ 16:00)						島谷響子 (検診)	

*診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 **野木病院**

〒674-0072

兵庫県明石市魚住町長坂寺 1003-1

TEL : 078-947-7272

FAX : 078-947-3045(代表)

078-948-3332(医事課・連携室)

<http://www.nogi-hospital.or.jp/>



JR魚住駅を北へ徒歩8分

ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談下さい。