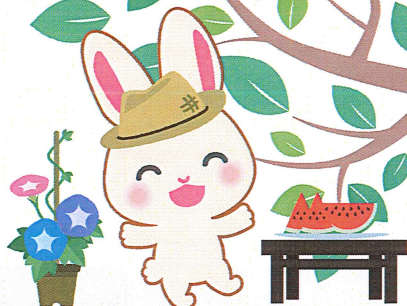


のびのび野木だより



Vol. 04

2022 July
Nogi Hospital

病院長あいさつ	01
副院長あいさつ	
炎症性腸疾患について	02
新たな診療医の紹介	
新入職員紹介	03
佳生会院内研究発表会を開催しました	04



病院全景：国道2号線側より撮影

新型コロナウイルス対策へのご協力をお願い

野木病院では職員及び関係者、患者様の検温・手指消毒・マスク着用等、感染予防対策を徹底しております。ご来院時のご協力をお願い致します。

入院患者様のご面会はコロナウイルスの感染状況に配慮し、直接面会又はタブレット面会で対応しております。詳しくは受付・TELなどでお問い合わせ下さい。



検温

手指消毒

マスク着用



病院長 野木 佳孝

皆さま、こんにちは。

この4月から島谷響子先生が副院長に就任されました。

島谷先生のご専門は放射線科で、簡単に説明しますとレントゲン・CT・MRI・マンモグラフィーといった画像診断のスペシャリストです。島谷先生はその専門的な読影力で、当院での病気の早期発見や誤診・見落としの予防に大きく貢献されてきました。

また島谷先生が中心となって、スタッフ全員が女性の乳がん検診も行っております。ご興味のあるかたは是非お問い合わせください。

島谷先生ならではの視点で病院に新しい風が吹くことを期待しております。

それでは皆さま、これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

副院長 石木 邦忠

夏を迎え汗ばむ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？水分を摂る上での注意点を少しばかり…。

日常生活において糖質を含んだ飲み物を摂る事は栄養学上「百害あって一利なし」とされています。甘い糖質を摂取する習慣は、「食物繊維を含んだ炭水化物」として摂取するのと違い糖尿病など様々な疾患の原因となる恐れがあります。ダイエットブームの中、脂肪が悪者扱いされがちですが、空腹感を満たすなら糖質よりはむしろ腹持ちの良い良質な脂肪などをバランス良く摂る方が健康的です。脳の約6割を占める脂肪（脂質）の話についてはまたの機会に…。

副院長 島谷 響子

令和4年4月1日より副院長に就任いたしました島谷です。

当院に着任して17年目になり、すっかり古株に…。

4年前には、父（現名誉院長）から弟（野木佳孝院長）へ、世代交代も行われ、病院も若返りしております。

同時期に新しく常勤の整形外科（能勢先生）、外科（大村先生）、消化器内科（向井先生）のスペシャリストの先生方も着任され、診療も活性化しています。急性期治療（手術、腹腔鏡、内視鏡手術等）も積極的に行っていますので、骨折や関節痛、胃痛、腹痛などでお困りの方は、どうぞお気軽に受診してください。

新型コロナウイルス感染症の流行も3年目となり、新しい生活様式（ウィズコロナ時代）に慣れてはきたものの、医療や介護の現場ではまだまだ混乱が続いています。当院では、新しい体制として、①発熱の患者様と他の受診者様とは分離して診療を行っています。②外来診療（再診）では予約制を導入しています。③ダイヤルインを導入しています（健診予約、地域連携室、総務への直通電話）

ウィズコロナ時代であっても医療の必要性は変わりませんので、皆様が安心して受診して頂けるように感染対策を行い、務めてまいりますので、引き続き、宜しくお願い申し上げます。

PICK
UP!

炎症性腸疾患について

潰瘍性大腸炎やクローン病など難治性の下痢や血便を生じる疾患を炎症性腸疾患といいます。腸内細菌叢（腸内フローラ）の乱れを中心に、食生活などの環境因子、遺伝的因子などが複雑に絡み合っただけで発症すると言われており、現在でも根治が期待できる治療は見つかっていません。また、潰瘍性大腸炎に関しましては、令和4年時点にて日本国内におよそ22万人もの罹患者数が報告されており、決して稀な疾患ではありません。



近年では、様々な新規薬剤が開発されており、根治は不可能でも病変のコントロールは概ね可能となってきました。ただし、非常に多様な薬剤を個々の病状に併せて使用していかなければならないため、治療にあたっては以前よりも専門知識を要するようになっていきます。

当院では、専門医により10名弱の患者様の治療にあたっており、全例で良好なコントロールを得ております。現状の治療で症状が改善せずお困りの方は、是非当院へご相談下さい。

内視鏡センター長 向井 章

New
doctor

新たな診療医の紹介



- 整形外科
- 手外科
- 肘関節外科

原田 義文

毎週土曜日午前の整形外科外来を担当させて頂いています。

整形外科一般に加え、手外科、肘関節外科を専門に診療しています。当院外来で治療が完結することを目指しますが、どうしてもより専門的な治療が望ましい場合、相談の上で手外科専門医常勤の医療機関を紹介させて頂くこともあります。手は人体の中でも極めて精巧で、生まれた時から今際の際まで毎日使用する大切な器官です。また、顔とともに常に服の外に出ているため見た目も非常に大切です。わかりやすい説明を心掛け、患者さんの生活に合わせた治療法の提案をさせて頂きますので、お気軽にご相談ください。



- 整形外科
- スポーツ整形外科

岡崎 史朗

はじめまして、この度2022年度4月から水曜日の整形外科・スポーツ整形外科を担当させて頂くことになりました岡崎史朗です。

整形外科疾患において骨を見るだけでなく、エコーを用いた筋肉・靭帯などを含めた総合的な診断をしていきたいと思っております。

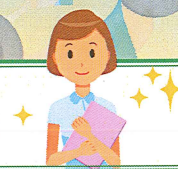
スポーツで生じる痛みや様々な悩みに対して、レントゲン、エコー、CT、MRI等を用いた多角的な診断をいたします。

実際の診療のなかで、これまでの経験を活かしたエコーガイド下での筋膜リリース注射、各スポーツにおける特異的な動作に適したアドバイスなど様々な方面から患者様のためになる治療を提供できればと思っております。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。



新入職員紹介 new staff



一般病棟

朝井亜裕未（看護師）

スタッフ皆さん優しく、何でも質問しやすい環境で働かせてもらっています。1日でも早く慣れて患者様のために看護が出来る様に頑張りたいです。

堀川恵実（看護師）

今年明石市に来たばかりです。初めての病棟勤務ですが精いっぱい頑張っています！

中地祐輝（看護師）

コメディカルスタッフの一員として精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

療養病棟

松本由紀子（看護助手）

皆さんから色々教えてもらい、今は覚える事ばかり。この歳で頑張ってるのみです。よろしくお願いします。

地域連携室

田植浩輔（医療ソーシャルワーカー）

通院や入院のご相談の支援ができるようがんばります。

鈴木馨子（医療ソーシャルワーカー）

明石市内での勤務が初めてで日々学ぶことばかりです。1日でも早く患者様・ご家族様のお役にたてるようにと考えています。

リハビリ

大坪千恵（理学療法士）

以前は川西市の回復期病院に勤めていました。普段は2児の母で忙しい毎日ですが、仕事ではゆとりをもって患者様に寄り添うリハビリを提供できればと思います。

植木康仁（理学療法士）

身体を動かすことが趣味で休日には自宅周辺をジョギングしています。長所である明るさを活かして皆さまと関わってきたいです。よろしくお願いします。

峰野 陸（作業療法士）

スポーツなど身体を動かすこと全般に好きです。スポーツの話など、コミュニケーションをとることを大切に、皆さまと関わってきたいので、よろしくお願いします。

小林由奈（作業療法士）

カフェ巡りや食べることが好きで色々おいしい食べ物を知っています。患者様と笑顔で楽しく関わってきたいです。



田植浩輔 中地祐輝 植木康仁 峰野 陸
鈴木馨子 堀川恵実 大坪千恵 小林由奈

令和4年3月23日に

佳生会院内研究発表会を開催しました

発表演題

- 1 社会参加制限が強いられた利用者のADL（日常生活動作）及び身体機能の変化**
セントクリストファーズホーム
リハビリテーション科
原田真由美
- 2 デイケア利用者における食事形態や口腔状態とADL（日常生活動作）の関係**
野木病院 リハビリテーション科
齋藤 早希
- 3 一般・療養病棟の在宅復帰率に関わる日常生活機能要因の検討**
野木病院 リハビリテーション科
小林 嵩啓
- 4 糖尿病患者へのパンフレットを用いた効果的な患者指導を目指して**
野木病院 看護部一般病棟
橋本 亜記
- 5 PFC-FD療法（再生医療）～外来での取り組み～**
野木病院 看護部外来
村瀬かおる
- 6 VTE（深部静脈血栓塞栓症）チームの活動内容**
野木病院 看護部一般病棟
福山 順子
- 7 広報誌を発行して（広報委員会）**
野木病院 リハビリテーション科
掘井 吉幸



開催後記

当法人は年に一度、法人内合同の研究発表会を開催しています。コロナ禍ですが感染対策に留意し滞りなく終える事ができました。今年は7つの演題が集まり、内容は各科の取り組みや紹介、部署内での研究の成果発表などでした。各取り組みの中では再生医療について目新しい知識を得る事ができました。また、研究発表では全演題で統計解析を用いるなど、客観的で学術的な内容でした。研究発表会の開催を通して、職員が院内での取り組みを周知でき、また、研究により日々の治療を更により良く飛躍させる機会となったことは大きな成果と考えます。教育委員会ではこの度の発表を推敲して、今後、地元を中心とした各関連学会にて演題発表出来るように後押ししていきたいと思えます。

野木病院 教育委員長 柳本 智

野木病院コラム

熱中症を予防する食習慣

汗で失われた水分、塩分、ミネラルを補給するためにも3食きちんと食べることが大切

熱中症に負けない身体をつくる食材

- ① **パワーを与えてくれる**
⇒ 豚肉、うなぎ（ビタミンB1を含む。にんにく、にら、ねぎを一緒にとるとB1を効率よく吸収できる）
- ② **夏の胃腸を守り、滋養強壮に役立つ**
⇒ オクラ、納豆、長芋
- ③ **塩分のナトリウムや老廃物を排出**
⇒ なす、トマト、ゴーヤ（カリウムを含む）
- ④ **疲労を回復**
⇒ レモン、梅干し、お酢（クエン酸・酢酸を含む）



診療案内

2022年7月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00～12:00)	1診	院長	島谷	院長	院長	院長
		2診			向井		島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00～18:30)	向井	院長	院長	向井	院長	
外科	午前診 (9:00～12:00)	大村	石木	名誉院長	石木	大村	名誉院長
		石木		金治	石木	大村	
	午後診 (16:00～18:30)	石木		金治	石木	大村	
整形外科	午前診 (9:00～12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	原田
		※要相談	能勢	岡崎	※要相談	※要相談	
	午後診 (16:00～18:30)	※要相談	能勢	岡崎	※要相談	※要相談	

* 緊急時は随時対応します。 * 休診：土曜午後・日曜・祝日
* ピンク字は、女性医師です。 * 島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内視鏡センター	午前診 (9:00～12:00)	向井	向井	金治	向井	向井	石木

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00～12:00)						山本(検査)
	午後診 (13:30～16:00)					島谷(検診)	

* 診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 野木病院

〒674-0072
兵庫県明石市魚住町長坂寺 1003-1
TEL：078-947-7272(代表)
FAX：078-947-3045

【地域連携室】

TEL：078-939-8383
FAX：078-915-7633
<http://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談下さい。