



新年度のあいさつ

医療法人社団 佳生会 野木病院
病院長 野木 佳孝

皆さまこんにちは。

新型コロナウイルス感染症によりやく収束の兆しが見えてきました。

この令和5年度はコロナ禍からようやく脱却し、通常の生活が戻ってくるのではないかと皆さま期待をされているのではないのでしょうか。

5月から新型コロナ「5類」への引き下げとなりましたので、医療体制の見直しも必要です。例えば、多くの皆さまにご協力いただいた発熱者への対応や面会禁止の緩和など医療・社会情勢に合わせて当院も柔軟に対応していきます。

さて、約3年間におよぶコロナ禍で受診控えされていた方や健康診断をしばらくお休みされていた方も多いかと思います。

当院では人間ドックや各種健診、がん検診、女性スタッフのみで行う乳がん検診を行っております。

また、胃カメラなど内視鏡検査はご希望があれば鎮静剤を用いた「寝ている間に検査」も可能です。

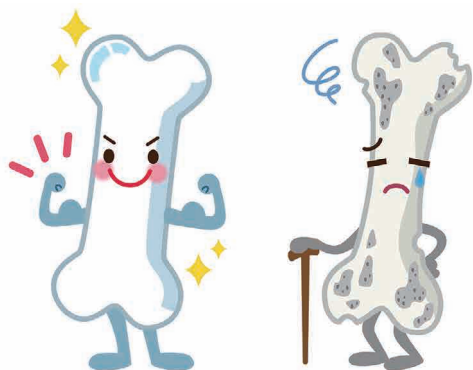
何か健康面で不安を感じておられる方はどうぞお気軽にご相談ください。

それでは今年度も宜しくお願い申し上げます。



PICK
UP!

骨粗鬆症・治療について



整形外科部長 能勢 道也

近年、少子高齢化が重要な問題になっており、労働力確保の観点からも『一億総活躍社会』の実現に向けて政府をあげて取り組む」と公言されております。そのため、高齢になってもいつまでも元気に社会で活躍することが求められるようになってきており、いつまでも健康的に活動することが出来る身体を維持することが必要となってきております。日

常生活動作（ADL）を低下させる要因として内科的疾患による心肺機能低下も多々ありますが、骨粗鬆症が原因で起こる骨脆弱性骨折による身体機能低下も問題となってきております。骨粗鬆症による身体機能低下を防ぐためには骨脆弱性骨折を予防することが最も重要であります。更には骨脆弱性骨折が身体機能低下と骨強度低下により引き起こされたものであるが故に繰り返し骨折することが多く、繰り返す毎に身体機能低下が進行し、最終的に介護が必要な状態になることが知られております。従って、一旦、骨脆弱性骨折を起こした後に骨折の連鎖を起こさないことが重要となり、身体機能低下予防のための運動と骨粗鬆症治療が重要となります。

骨粗鬆症治療には、①運動療法・②食事療法・③薬物療法と大きく3つの方法があります。①運動療法は骨折予防においても重要で、食事療法にも勝る骨粗鬆症治療であります。歩行、ランニング、エアロビクス等の運動強度が中等度の運動が推奨されており、おおよそ週2～3回、1時間弱／日程度が良いとされている。②食事療法に関しては、カルシウム・ビタミンD・ビタミンKの摂取が推奨されており、カルシウムは骨粗鬆症治療のためには成人で700～800mg／日の摂取が推奨される。別途図表で各栄養素の含有量の多い食品を挙げておくので参照していただきたい。③薬物療法は1959年から各種の内服薬や注射薬による治療が行われてきておりましたが、いずれも効果は限定的で良好な骨折予防効果は得られておりませんでした。1996年にビスフォスフォネート製剤（BP製剤）が日本国内でも発売され内服薬による効果の高い治療が行えるようになりました。ただし、BP製剤は特有の服用方法や副作用等で問題があり、治療継続率が低く、治療の途中止めをしてしまう傾向がありました。また、骨折予防効果も多くの方が満足できる程度までその服用方法や副作用に比して得られておりませんでした。現在ではより骨折予防効果の高い治療薬が開発され、副作用の乏しいBP製剤の注射剤や骨を形成するPTH（上皮小体ホルモン）製剤、骨を吸収する細胞に直接効く抗RANKL抗体、双方に効果がある抗スクレロスチン抗体等のより効果的な薬剤が使用可能となっており、骨粗鬆症の状態や患者本人の状態に応じて薬剤選択が可能であり、高い骨折予防効果を発揮して骨折の連鎖を断ち切ることが可能となってきております。

国内で販売されている 主な治療薬

	製品名 (先発医薬品)	社名
PTH	フォルテオ	イーライリリー
	テリボン	旭化成ファーマ
抗スクレロスチン抗体	イベニティ	アステラス・アムジェン
BP	ボノテオ* リカルボン*	アステラス製薬 小野薬品工業
	ボナロン*	帝人ファーマ
	アクトネル* ベネット*	エーザイ 武田薬品工業
	ボンビバ	中外製薬 大正製薬
	リクラスト	旭化成ファーマ
抗RANKL抗体	ブラリア	第一三共
SERM	エビスタ*	イーライリリー
	ビビアント	ファイザー
活性型 ビタミンD3	エディロール	中外製薬 大正製薬

訪問看護紹介



あけの訪問看護ステーションが 今年2月に開設しました!!

訪問看護とは、看護師がお宅に訪問して、利用者様の病気や障害に応じた看護を行うことです。主治医の指示を受け、病院と連携を取りながら医療処置を行ったり、健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いします。

24時間・365日、在宅生活をあなたらしく、笑顔で過ごせるように、あなたとあなたのご家族の心に寄り添い、サポートします。

在宅療養を支えるあけの訪問看護ステーションを是非ご利用ください。



まずは、お気軽にご利用ください。

訪問看護サービス内容

- 健康状態の観察
- 病状悪化の防止・回復
- 療養生活の相談とアドバイス
- リハビリテーション
- 点滴や注射などの医療処置
- 痛みの軽減や服薬管理
- 緊急時の対応
- 主治医、ケアマネジャー、薬剤師、歯科医師との連携などです。

☎ 078-939-5115

野木病院コラム

骨粗しょう症を防ぐ、食・生活習慣を!!

日本人の1日のカルシウム摂取量は、足りていない人が多い現状です。

バランスの良い食事を心がけ、骨の原料となる**カルシウム**、カルシウムの吸収率を高めてくれる**ビタミンD**、骨を丈夫に保つ働きがある**ビタミンK**を含む食品（別途図表参照）を積極的にとりましょう。また、**ビタミンD**は日光浴をすることで、食事からだけでなく体内でもつくられます。日々の食・生活習慣を見直して、転倒事故や骨折を予防しましょう。



◀ きのこことわかめの和え物



鮭入りシチュー ▶

診療案内

2023年5月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00 ~ 12:00)	1 診 院長	島谷	院長	院長	院長	院長
	2 診	向井 (内視鏡センター兼務)	向井 (内視鏡センター兼務)	向井	向井 (内視鏡センター兼務)	向井 (内視鏡センター兼務)	島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00 ~ 18:30)	向井	院長	院長	向井	院長	—
外科	午前診 (9:00 ~ 12:00)	大村	石木	名誉院長	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00 ~ 18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00 ~ 12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	—
	午後診 (16:00 ~ 18:30)	※要相談	能勢	岡崎	※要相談	※要相談	—

*緊急時は随時対応します。 *休診：土曜午後・日曜・祝日
*ピンク字は、女性医師です。 *島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

内視鏡センター	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前診 (9:00 ~ 12:00)	向井	向井	金治	向井	向井	石木

乳腺外来	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前診 (9:00 ~ 12:00)	○	○	○	○	○	山本(検査)
	午後診 (13:30 ~ 16:00)	○	—	○	○	島谷(検診)	—

○ 担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。

*診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 **野木病院**

〒674-0072

兵庫県明石市魚住町長坂寺 1003-1

TEL : 078-947-7272(代表)

FAX : 078-947-3045

【地域連携室】

TEL : 078-939-8383

FAX : 078-915-7633

<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談下さい。