

野木病院の情報をお届け

# のびのび 野木 だより

vol.07

AUTUMN  
2023

Nogi Hospital

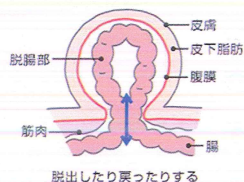


## そけいヘルニア(脱腸)の治療

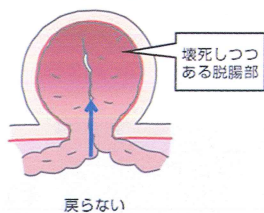
外科部長 大村 泰之

### どんな病気?

そけいヘルニアは“脱腸”とも呼ばれ、下腹部の足の付け根あたりがポッコリとふくらむ病気です。体型にもよりますが、初期にはふくらみが分かりにくく、長時間歩いたり、おなかに力を入れたあとに痛みや違和感があったりします。放置するとだんだん大きくなり、男性の場合は陰囊まで膨らむことがあります。多くの場合、横になるなど腹圧のかかりにくい体勢をとったり、手で圧迫することで引っ込んで症状も消失します。このような状態であれば、まずそけいヘルニアであると診断して良いと思われます。このように体位や圧迫でなくなってくれる場合は慌てることなく、都合をつけて医療機関を受診すれば良いのですが、腸管がはまり込んで横になっても押さえても戻らない状態は、嵌頓かんどんといって、食べ物の通過障害から腸閉塞になったり、血流が悪化して、腸管が腐ったりする可能性もあり、緊急手術が必要となるため、急いで病院を受診する必要があります。



嵌頓(かんどん)状態



### 治療法は?

そけいヘルニアの治療法は、人工メッシュで補強をする外科手術になります。当院では全身麻酔での腹腔鏡手術を標準治療としております。

一般的には2次元の画像をモニターで見ながら行う手術ですが、当院では高画質の3次元画像での腹腔鏡手術を行うことが可能な3D腹腔鏡を導入し、さらに高画質カメラの利点を最大限活用することを目的に、安定した術野コントロールを可能とする、ロボティックスコープホルダーも導入しております。さらに、美容上の優れた手術である、臍の創からだけ行う単孔式手術も、当院では日本内視鏡外科学会技術認定医が責任を持って治療に当たっております。

### 入院期間は?

そけいヘルニアの手術は、手術当日に来院しての日帰り手術も可能であります。当院では全身麻酔で行う手術であるため、手術終了後、急がれる場合を除いて、次の日の朝までは入院することをお勧めしております。退院後は10日程度経ったのちに一度外来受診をするようお願いしております。

### そけいヘルニアかなと思ったら...

日本だけで年間15万人ほどの人が手術を受けている病気であり、珍しいものではありません。なによりも良性疾患で、病院を受診したら手術を受けなければならないということはありません。そけい部という場所から診察を受けることをためらう場合もあるかもしれませんが、先に述べたように緊急手術が必要になる可能性もあります。一度詳しい話を聞いてみたいと考えられている方は、いつでもご相談いただければと思います。

# 野木病院の最新情報ご紹介

## 当院でできる検査



各科のご紹介

## 放射線科

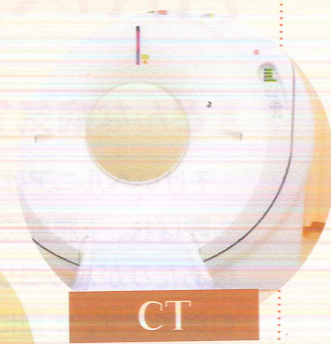
Radiology

現在、当院では診療放射線技師5名が在籍しています。放射線科は、様々な装置を用いて検査を行い、病気やケガの診断に必要な画像情報を提供しています。具体的には、一般X線撮影、乳房X線撮影（マンモグラフィ検査）、透視検査、骨密度検査、CT検査、MRI検査、回診X線撮影（ポータブル撮影）の検査業務や放射線安全管理等を行っています。幅広い検査業務を技師全員によりローテーションで回しています。乳がん検診で行うマンモグラフィ検査は、女性の認定技師が担当しているため安心して受けられます。

また、放射線診断専門医も常勤しており、より早く正確な画像診断が可能です。患者の皆さまに低被ばくで安全な検査で、質の良い画像を提供できるように心がけています。



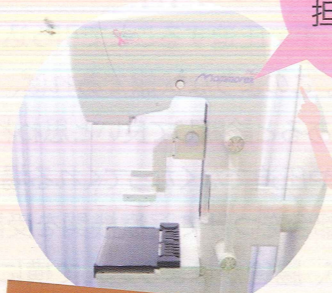
骨密度検査 (DEXA法)



CT



MRI



マンモグラフィ

女性技師が  
担当します



## 新入職員紹介

### 外来

院内保育を利用しながら外来勤務をしています。忙しい日々の中でも、患者様への丁寧な対応を心がけていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

看護師 勝原 菜月



### 一般病棟

まだまだ慣れない事が多いですが、前向きに一生懸命頑張りたいと思ひています。

看護助手 山中 ひとみ



### 療養病棟

4月より療養病棟で勤務しています。野木病院の一員になれるよう頑張りますので、みなさま宜しくお願ひします。

看護師 大田 理恵



### リハビリテーション科、医療科、栄養科

趣味はアウトドア活動で、休日にはバイクに乗ったり、キャンプにいくなど満喫しています。早く皆様のお役にたてるように精一杯頑張りますので、宜しくお願ひ致します。

理学療法士 福永 光孝



### サービス付き高齢者向け住宅 あけの、訪問看護、デイケア

一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

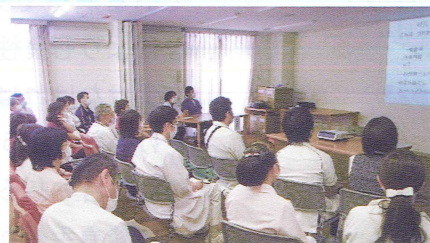
デイケア 田脇 紀代



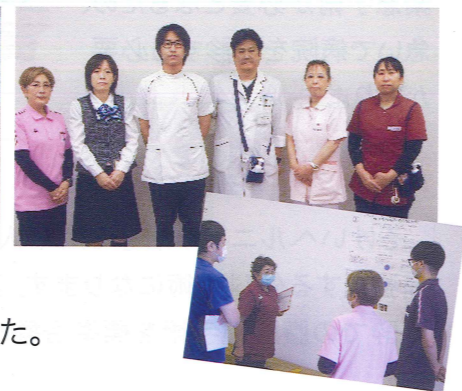
## 研修会報告

### その1

佳生会院内研究  
発表会2022



2022年度の院内研究の  
取り組みの発表会を実施しました。



## 研修会報告

### その2

BLS (1次救命措置)  
研修会



医療従事者として緊急事態に即対応できる能力を身につけるため、JATECインストラクター能勢道也医師（整形外科）指導のもとBLS研修を実施しました。



# 季節の献立紹介

ホイル焼き  
鯖と野菜の



きのこ野菜たっぷりの低カロリーメニューです。

赤出し汁  
冬瓜と豚肉の



夏の弱った胃腸に良いメニューです。

## 診療案内

2023年9月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	鳥谷	院長	院長	院長	院長 鳥谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	鳥谷	院長	院長	担当医	院長	—
内視鏡 センター	午前診	加納(1・3・5週) 山階(2・4週)	李	金治	加藤	石木	石木
	午後診	—	李	—	加藤	諏訪	—
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	名誉院長	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	—
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	岡崎	※要相談	※要相談	—

※緊急時は随時対応します。 ※休診：土曜午後・日曜・祝日  
 ※ピンク字は、女性医師です。 ※鳥谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本(検査)
	午後診	○	—	○	○	鳥谷(検診)	—

○ 担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。  
 ※診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

### 労災指定 救急告知

## 医療法人社団 佳生会 野木病院

〒674-0072  
 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1  
 TEL: 078-947-7272 (代表)  
 FAX: 078-947-3045

【地域連携室】  
 TEL: 078-939-8383 FAX: 078-915-7633  
<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



JR 魚住駅を北へ徒歩8分

ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。