

野木病院の情報をお届け

のびのび 野木 だより

vol.08

WINTER
2024

Nogi Hospital



内視鏡センター紹介

内視鏡センター 山階 武

当院では内視鏡専門医を中心に質の高い上部下部内視鏡検査（胃カメラ・大腸カメラ）を行っております。関西医科大学総合医療センターとも連携し当院の内視鏡室で質の高い内視鏡検査を受けることができます。治療においても胃ポリープや大腸ポリープの内視鏡切除術、胆管や膵管の精査治療（ERCP：内視鏡的逆行性胆管膵管造影）も積極的に行っております。

また当院では苦痛の少ない経鼻内視鏡（鼻からの胃カメラ）を中心に、鎮静剤を使用する胃カメラや大腸カメラも受けることができます。

詳しくは担当医または看護師にご相談ください。

医師紹介



山階 武

医学博士
日本内視鏡学会認定医
日本消化器内視鏡学会専門医
近畿支部評議委員・学術評議員
消化器学会専門医・指導医・代議員



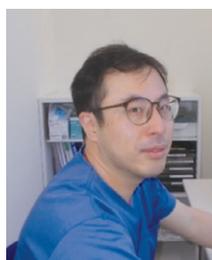
加藤 孝太

医学博士
日本内視鏡学会認定医
日本消化器学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
難病指定医



諏訪 兼彦

医学博士
日本科学会認定医・総合内科専門医
日本消化器学会専門医・指導医
日本肝臓学会専門医/日本消化器内視鏡学会専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
難病指定医



李 兆亮

日本消化器学会専門医
日本消化管学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本肝臓学会専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
ピロリ菌感染症認定医



中川 達矢

内科専門医





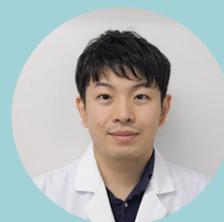
野木病院の最新

各科のご紹介



スポーツ整形外科

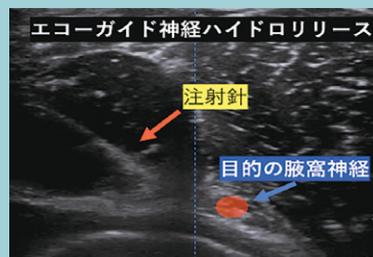
Sports Orthopedics



スポーツ整形外科医 岡崎 史朗

みなさん、こんにちはスポーツ整形外科医の岡崎史朗です。
スポーツ選手の障害は基本的にスポーツ特有の動作などが原因で生じることが多いです。
そのため、スポーツ整形外科ではそれぞれのスポーツの動きに精通した診察が必要になります。
また、一般的な整形外科よりも骨ではなく筋肉・靭帯の障害がとても多いことが特徴です。この筋肉や靭帯はレントゲンでは写ってきません。そのためエコーやMRIを用いた診療が必要になってきます。

また筋肉や靭帯成分に対して診断するだけでなく、エコーを用いた注射なども行なっております。一般的な関節の中では筋肉や、靭帯などは狙って注射のしにくい部位となります。そのためエコーを用いながら注射をすることで疼痛の責任部位にピンポイントで注射をすることが可能です(右図)。



最近はSNSのInstagramを通して情報発信をしており、スポーツ整形外科だけでなく一般整形外科のことについても投稿記事を通して情報提供しております。

また、毎週木曜日にはフォロワーのみなさんと直接やりとりをしながらご質問に答えるというインスタライブを開催しています。毎回30人を超える方にきていただき、みなさんからのたくさんの疑問にお答えしておりますので、よろしければそちらもぜひご参加ください!

投稿314件 フォロワー6754人 フォロー中210人

整形外科専門医シロー @姫路 ●スポーツドクター●

shiro_content

医師

- なでしこ1部リーグASハリマアルビオンサポートドクター
- 整形外科、スポーツ疾患を中心に解説!
- 質問、相談気軽にDMどうぞ!
- ★痛みやスポーツ相談会ライブ★
- 毎週木曜日22時~23時開催●

整形外科専門医 シローが教える
子供成長期 足の障害4選!

整形外科専門医 シローが教える
野球で起こる 意外な怪我3選

整形外科専門医 シローが教える
腰椎分離症
高齢診察に照してレントゲンではわからないことが多いよ!!



情報ご紹介



秋の健康フェスタを開催しました！

野木病院としては初めての開催となりましたが、高齢の方～お子さままで、たくさんの地域のみなさまに参加いただきました。

ブースによっては順番待ちになるなど、予想を上回る盛況ぶりとなりました。

当日は、少々風がつよく、小雨が降る時間もありましたが、参加されたみなさまの楽しそうな笑顔がたいへん嬉しかったです。

また次回開催の際にも、みなさま沢山のご参加をお待ちしております。



オータム・コンサートを開催しました

神戸女学院大学音楽学部 アウトリーチ・センター様をお招きして、「Autumn Concert ～ピアノとフルートの調べ～」を開催しました。とても華やかで、美しい音色をみなさまに楽しんでいただきました。



おすすめ レシピ紹介

冬の白菜の甘みが
美味しい!

白菜のデミグラスソース 煮込みハンバーグ

材料 4人分

・白菜600g

ハンバーグだね

・合びき肉 400g
・卵 1個
・塩 小さじ1/3
・玉ねぎみじん切り 1/3玉分
・こしょう 少々
・パン粉 30g

・デミグラスソース(缶詰) 1缶(240g)
・トマトケチャップ 大さじ1~2
・しょう油 大さじ1
・サラダ油・粗びき黒こしょう 各少々



作り方

- ①ボールにハンバーグだねの材料の合びき肉～卵までを合わせてよく練る。
- ②つぎに①に玉ねぎのみじん切り、パン粉を加えて混ぜ、4等分にする。
- ③鍋にざっくり切った白菜、デミグラスソース、ケチャップ、しょう油を入れて蓋をし、中火にかける。
- ④フライパンにサラダ油を熱して、②のハンバーグだねを入れ、両面に焼き色をつけて、③の鍋に移し、弱めの中火で焦げないように15分ほど煮る。
- ⑤お皿にハンバーグ、白菜のデミグラスソースを盛りつけ、粗びき黒こしょうをふりかけて出来上がり。

診療案内

2023年12月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	島谷	院長	院長	院長	院長 島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	島谷	院長	院長	—	院長	—
内視鏡 センター	午前	中川(1・3・5週) 山階(2・4週)	李	金治	加藤	※要相談	石木
	午後	—	李	—	加藤	諏訪	—
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	大村	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	常深
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	岡崎	※要相談	※要相談	—

※緊急時は随時対応します。 ※休診:土曜午後・日曜・祝日 ※ピンク字は、女性医師です。 ※島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本[検査]
	午後診	○	—	○	○	島谷(13~16時) [検診]	—

○担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。 ※診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 野木病院

〒674-0072 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1
TEL:078-947-7272 (代表) FAX:078-947-3045

【地域連携室】

TEL:078-939-8383 FAX:078-915-7633
<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。