

野木病院の情報をお届け

# のびのび 野木 だより

vol.09

SPRING  
2024

Nogi Hospital



## 新年度のあいさつ

院長 野木 佳孝



皆さまこんにちは。令和6年度も宜しく願い申し上げます。

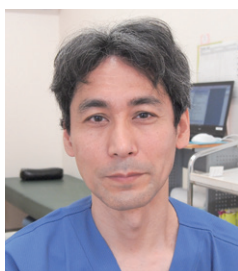
現在野木病院は外壁塗装等の改修工事を行っております。工事に伴い足場の設置等で皆さまにはご迷惑をおかけ致しますが、ご理解・ご協力のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

夏に工事は終了予定です。何か健康面で不安を感じておられる方は、綺麗になった野木病院の見学がてらにどうぞお気軽にご相談ください。

それでは今年度もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 医師着任のあいさつ

総合内科 医師 五島 裕庸



はじめまして、五島裕庸と申します。神戸市出身です。神戸大学工学部を卒業し、大手電機メーカーでシステムエンジニアの仕事を6年間しておりました。社会人時代に休暇のたびに海外旅行（主に途上国）をするようになり、途上国の医療や国際保健というものに興味を持つようになったこともあり、会社を退職し、駿台予備校を経て三重大学医学部に入学しました。初期研修終了後は、主に京都府内の病院で総合内科医として研鑽を積んでおりました。その後、大阪府のクリニックで約3年間訪問診療専属で働いておりましたが、患者さんの状態が悪くなり入院が必要となっても、近隣の病院に断られることも多々あり、入院先が見つからないこともよくありました。

そのため、入院施設のない訪問診療のクリニックで働くことに限界を感じ、在宅の患者さんが入院が必要になった際は、入院中も私自身が主治医として治療に当たれる環境で働きたいと思い、今年4月から野木病院さんで働かせて頂くことになりました。

私が比較的良好に取り組んできた分野は、polypharmacyです。医療は専門分野が多岐に分かれていることから、一人の患者さんが複数の病院やクリニックに通院されることがよくあります。そのため、実は薬の副作用のために、また薬が追加されるという悪循環に陥ることもあります。実はそもそも必要でない薬を飲まれている患者さんも多く、そのような薬剤の整理をすることは患者さんの健康のためにも、加えて医療経済的にも望ましいと考えております。

環境が変わり慣れていないことも多く、多々ご迷惑をおかけするとは思いますが、何卒よろしく願いいたします。

# 野木病院の最新

## 各科のご紹介



### 介護事業



## 通所リハビリテーション（デイケア）

野木病院に隣接する「あけの」の1階にある、介護認定を受けられている方が通う施設です。広々として落ち着いた室内で利用者さまが過ごされており、入浴・食事・リハビリのサービスを受けることができます。

### デイケアの特徴

#### ● 充実のリハビリ体制

介護度に関わらず全ての利用者さまが療法士による個別のリハビリを受けていただけます。専門的な資格を有する療法士が多数在籍しております。病院・医療の最前線で培った豊富な経験を有する療法士が担当となり、個人個人の状態に応じたプログラムを立案し、その目標に向かってリハビリを行います。さらに集団体操にも療法士が関わることで無理なく体力の維持・向上ができると好評です。

#### ● 安心の入浴

要介護の方だけでなく、要支援の方も入浴できます。大きな浴槽でゆったりと、とても気持ち良いです。大浴槽での入浴が困難な方にも、椅子に座ったまま湯船に浸ることができるリフト浴があり、安心して入浴ができます。できない部分は介助にて手助けしますのでご安心ください。

#### ● 看護師によるケア

病院勤務経験のあるベテラン看護師が常駐しており、介護度が高い方や胃瘻・吸引・インスリン注射などの医療処置が必要な方も安心してご利用していただけます。また、巻き爪などで痛みや心配のある方には爪切りを、足のむくみや痺れでお悩みの方にはフットケアを行っています。

#### ● 利用時間帯の選択

- ① 食事・入浴・リハビリ・午後のレク・おやつがセットの長時間（9時～16時）
  - ② 食事・入浴・リハビリの半日（9時～13時）
  - ③ リハビリ訓練だけの短時間（9時～11時）
- 以上3つのコースを用意しております。

#### ● 美味しい食事

昼食は厨房で手作りした食事を提供させて頂いており好評をいただいております、季節のイベント時は特製のお弁当を提供させて頂いております。

3月には魚住東中学校の吹奏楽部の皆様に来ていただき、素敵な演奏を披露していただきました。迫力満点で皆さん喜ばれていました。



季節のイベントでの食事クリスマスバージョン！とても美味しそう！！



詳しいお問い合わせは TEL：078-915-7713（デイケア直通）まで

# 情報ご紹介



## 新入職員紹介



3月より野木病院で勤務させていただく事になりました。以前は老健で勤務しており、病院での勤務は15年ぶりです。フレッシュな気持ちで取り組みたいと思います。お気軽に声をかけてください。

理学療法士 本下 仁

ケアマネジャーに介護のお困りごとなど何なりとご相談ください。真心を携え精一杯努めてまいります。よろしくお願いします。

主任介護支援専門員（ケアマネジャー） 林 妙子

4月より一般病棟で勤務しています。休日はジムでトレーニングをしています。初めての病棟勤務で分からないことばかりですが、精一杯がんばりますので、みなさまよろしくお願いします。

看護師 上田 亨

病院で、はじめて働いていますが皆さまのおかげで、仕事にだんだんなれてきました。本当に皆さまに感謝しています。まだまだ学ぶことがたくさんあるので、いっしょけんめいがんばります。これからお世話になります。よろしくおねがいたします。

特定技能（フィリピン）看護助手4名 デス・ローレン・マブ・ジェン

## 研修会報告

### 佳生会 研究発表会 2023



- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. 褥瘡ケアに重要な栄養管理とNST介入の重要性について  | 栄養科 西原 美佐                |
| 2. Wearable Deviceの可能性         | リハビリテーション科 掘井 吉幸         |
| 3. 働きやすい職場にする時間外勤務に対する意識調査     | 看護部一般 田中 千香子             |
| 4. 入院時の記録方法の検討                 | 看護部外来 西山 純子              |
| 5. DEXA法を用いた骨密度測定              | 放射線科 西川 英史               |
| 6. ホスピタリティの向上を目指して             | 接遇委員会 戸田 勝也              |
| 7. 口腔ケアの意識・技術の向上を目指して          | セントクリストファーズホーム 療養部 高橋 利尚 |
| 8. ユマニチュードを用いた生活のサポートに取り組んだ一症例 | サービス付き高齢者住宅あけの 角田 恵子     |



# おすすめ レシピ紹介

ゆずこしょうで  
かんたん料理

## 鶏肉の柚子こしょう焼き

### 材料 4人分

・鶏むね肉 300g  
(又は鳥もも肉)  
・柚子こしょう 10g  
(チューブでもよい)  
・みりん 10g  
・しょう油 10g  
・料理酒 10g

### 春野菜添え

・グリーンアスパラガス 150g  
(又はスナップエンドウ)  
・塩こしょう 少々  
・プチトマト 12個  
・油 4g



### 作り方

- 鶏のむね肉を約20gに切って、調味液に30分程度つける。
- 春野菜添えのグリーンアスパラガスは、熱湯に塩を入れてポイルし、油と塩こしょうでソテーする。
- ①を調味液ごとフライパンで焼く。
- お皿に鶏肉の柚子こしょう焼き、ソテーしたグリーンアスパラガス、プチトマトを盛り付けて完成。

## 診療案内

2024年4月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	島谷	院長	五島	院長	院長 島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	島谷	五島	院長	—	院長	—
内視鏡 センター	午前	中川(1,3,5週) 加納(2週) 山階(4週)	李	金治	加藤	※要相談	石木
	午後	—	李	—	加藤	諏訪	—
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	大村	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	常深 (第1-4週)
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	—	※要相談	※要相談	—

※緊急時は随時対応します。 ※休診:土曜午後・日曜・祝日 ※ピンク字は、女性医師です。 ※島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本[検査]
	午後診	○	—	○	○	島谷(13~16時) [検診]	—

○ 担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。 ※診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

明石市個別・集団健診を受け付けております (☎ 078-947-7211)

集団健診日: 7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28、3/21 時間は13~16時となります (※各日定員あり)

### 労災指定 救急告知

## 医療法人社団 佳生会 野木病院

〒674-0072 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1

TEL:078-947-7272 (代表) FAX:078-947-3045

【地域連携室】

TEL:078-939-8383 FAX:078-915-7633

<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。