

野木病院の情報をお届け

# のびのび 野木 だより



vol. 12

SPRING

2025

Nogi Hospital

## 新年度のあいさつ

院長 野木 佳孝



皆様こんにちは。令和7年度も宜しく願い申し上げます。

今年の干支は「乙巳(きのとみ)」です。これは60年に一度巡ってくる非常に貴重な年です。多くの人にとって、これまでの努力が身を結び、しなやかに大きく成長していく、そんな1年になりそうです。また脱皮をすることで成長する蛇は、再生と治癒のシンボルとして医療とも深い関わりがあります。そこで当院としても、今年度は更なる医療・介護サービスの向上を図るチャンスと考え、地域の皆様の健康と笑顔のために職員一丸となって頑張っていく所存です。

当院では人間ドックや各種健診、がん検診、女性スタッフのみで行う乳がん検診を行っております。胃カメラなど内視鏡検査はご希望があれば鎮静剤を用いた「寝ている間に検査」も可能です。また訪問診療も行っておりますので、通院に不安を感じておられる方はどうぞお気軽にご相談ください。またクレジットカード決済も導入致しております。

それでは今年度もどうぞ宜しく願い申し上げます。

## 医師着任のあいさつ

麻酔科・泌尿器科 部長 平賀 紀行



この度、麻酔科ならびに泌尿器科の部長を拝命しました平賀です。

生まれは熊本で高校卒業までを熊本で過ごし、以後は大学・卒後研修も含め福岡・博多で過ごしました。話す言葉は博多弁で、あせったり疲れた際にはつい博多弁が出てきます。大学ではラグビーばかりやっていたせいで身体中ケガばかりして整形外科にだいぶお世話になりました。

2000年に九州大学を卒業し、九州大学泌尿器科の関連病院で医師として修練を開始し、泌尿器科学会専門医を取得後、耐性菌感染症で博士号を取りました。

2009年からは国家1種医系技官として厚生労働省に入省し、保険局、健康局、医政局で課長補佐として法改正と国会対応に取り組みました。当時出張で日本全国をまわり、各地の料理を食べましたが、そのおかげで安くておいしいお店を探すことが趣味となりました。ついでに御朱印集めもはじめました。

2013年からは福岡に戻り麻酔科の修練を開始し、神戸・大阪と勤務し麻酔科学会専門医を取得しました。個人的に好きな明石で仕事ができたらと思っていた矢先、この4月より野木病院にお世話になることとなりました。拾っていただいた院長先生には感謝のあまり足を向けて寝られません。

このような私ですが、みなさまのお役に立てるようこの野木病院で頑張っていきたいと思っております。何かお困りの際はお気軽にお声かけいただきたいと思っております。



# 野木病院の最新

## 各科のご紹介



### 訪問診療のご案内

House call medical services

内科 医師 五島 裕庸

去年4月から当院で働いております内科の五島と申します。内科外来・入院と訪問診療を担当しております。こちらで働く前は、西宮市と豊中市の訪問診療クリニックで3年間従事しておりました。施設が8割、在宅が2割ぐらいの割合で、延べ400人ほどの患者さんの診療を行ってきた経験がございます。

当院の訪問診療では、午後1時から3時ぐらいの間に、医師と看護師がご自宅や施設に伺っております。診察は月に2回行います。バイタル測定、問診・診察等を行い、必要に応じて血液検査も行っています。また状態に変化等あれば、勤務時間内のみになりますが往診も行っております。状態によっては当院へ入院することも可能です。

一人暮らしで年齢とともに足腰が弱ってきて通院が困難になってきた、呼吸器や心臓の病気を抱えており少し動くだけで苦しくて通院ができない、など様々な理由で病院までの通院が難しい患者さんもおられるかと思えます。そのような方々には、ぜひ当院の訪問診療をご利用頂ければと思います。当院かかりつけの患者さん以外でも受け入れておりますので、気軽に当院までご相談ください。

訪問診療が立ち上がったばかりということもあり、体制の問題もあって現在は休日・夜間等の対応は限られている状態ではございますが、できる限り慣れ親しんだご自宅、あるいは施設で安心して暮らせるように、スタッフ一丸となってサポートさせて頂きたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。



### 研修会報告

#### 佳生会 研究発表会 2024



- |                                |                              |        |
|--------------------------------|------------------------------|--------|
| 1. デイケアにおける集団リハビリが認知症高齢者に与える影響 | セントクリストファーズホーム<br>リハビリテーション科 | 石井 真知子 |
| 2. レクリエーションを充実させ通いとなるデイケアを作る   | デイケア                         | 岩原 真由美 |
| 3. 左TKA後の疼痛に対して改善が図れた1症例       | リハビリテーション科                   | 石塚 博也  |
| 4. 新分包機導入に伴う業務改善についての報告        | 薬局                           | 原田 佳典  |
| 5. 当院における検体検査の精度管理について         | 検査室                          | 近藤 敦子  |
| 6. 療養病棟における体位変換・ポジショニングの質の向上   | 看護部療養                        | 大田 理恵  |

# 情報ご紹介



## 就任のあいさつ



薬局長 薬剤師  
橋本 貴志

皆さまはじめましてこんにちは。  
この度3月より野木病院に入職しました橋本貴志です。

当院の理念の下、これまで以上に安心して安全な薬物治療を患者さまに提供できるように努めていきます。最初は不慣れな点もあるかと思いますが、精一杯頑張ろうと考えております。

また、当院を利用されるすべての患者さまに退院後もご不便をおかけすることがないように在宅や他施設との連携強化も行っていきたいと考えております。是非、お薬に関する事で何かお困りごとがあればご相談下さい。



居宅介護支援事業所  
管理者  
主任ケアマネジャー  
吉田 暢子

2005年にケアマネジャーとしての仕事を始め、今年で20年目となります。

これまでの経験を活かし、多職種との連携を図りながら、ご利用者さまの「自立とQOL」向上を目指して、質の高いマネジメントを実践し、選んでいただける事業所となるよう、他のケアマネジャーとともに取り組んでいきたいと考えています。よろしくお願いいたします。

## 新入職員紹介



12月より放射線科で勤務しています。まだまだ分からないことばかりですが、精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします。

診療放射線技師 登坂 知加

昨年10月より配属となりました。まだまだ経験不足なところがありますが、精一杯努めますので、どうぞよろしくお願いいたします！

言語聴覚士 北藤 咲絵

4月から勤務しています。1人1人の患者様と向き合い、知識や技術を身に付け、笑顔のできるよう精一杯頑張ります。

理学療法士 植村公貴

おすすめ

# レシピ紹介

## 白菜ときくらげ入り 焼き春巻き

### 材料 10本分

- ・春巻きの皮 10枚
- ・豚肉 250g
- ・白菜 1/6株(約400g)
- ・春雨(乾) 20g
- ・きくらげ(乾) 10g
- ・エリンギ 2本
- ・生姜 1片
- ・塩・こしょう 適量

### 添え野菜

- ・千切りキャベツ
- ・きゅうりスライス
- ・トマト
- ・練りからし(お好みで)

### [A]

- ・オイスターソース 小さじ2
- ・しょう油 小さじ2
- ・中華スープの素(ウェイパー) 小さじ2
- ・ごま油 小さじ1
- ・水溶き片栗粉 適量(最後に入れる)

### [B]

- ・糊付け用(小麦粉と水) 適量



野菜たっぷり、  
ボリュームたっぷり春巻き

### 作り方

- ①春雨はお湯で戻してザルにあげ、3cmぐらいの長さに切る。
- ②きくらげはお湯で戻して1.5cmぐらいの千切りにする。
- ③白菜、エリンギは千切りに、生姜はみじん切りにする。
- ④豚肉は細く切り、油をひかないでフライパンに置き、火にかける。
- ⑤豚肉の色が変わり始めたら②③を入れて中火で炒め、塩・こしょうする。
- ⑥⑤の肉火が入り、しんなりしてきたら①の春雨とAの調味料(水溶き片栗粉以外)を入れ、さらに炒める。
- ⑦⑥をよく炒められたら、水溶き片栗粉でしっかりめにとろみをつけて粗熱をとっておく。

- ⑧⑦の粗熱がとれたら、10等分(60~70g)にして、春巻きの皮で包み、糊(小麦粉を水でといたもの)で巻き終わりを止める。(焼く直前に包む)
- ⑨フライパンに大きじ2の油をひき、火にかけて⑧の春巻き全体に油を塗るように回転させ並べる。
- ⑩春巻きの表面全体を時々回しながら強火で水分を飛ばしながらカリッと焼く。
- ⑪添え野菜の千切りキャベツ、きゅうりスライス、トマトを盛り付ける。味がついているので、お好みで練りからしをつける。

## 診療案内

2025年5月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	島谷	院長	五島	院長 平賀(内科・泌尿器)	院長 島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	島谷	五島	院長	片山	院長	—
内視鏡 センター	午前	中川(1,3,5週) 中田(2週) 山階(4週)	豊永	金治	加藤	高山	石木
	午後	—	豊永	—	加藤	—	—
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	大村	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	—
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	—	※要相談	※要相談	—

※緊急時は随時対応します。 ※休診:土曜午後・日曜・祝日 ※ピンク字は、女性医師です。 ※島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本[検査]
	午後診	○	—	○	○	島谷(13~16時) [検診]	—

○ 担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。 ※診察は予約制を導入しています。再診の方のみお電話での御予約も受け付けております。

明石市個別・集団健診を受け付けております(☎078-947-7211)

集団健診日: 7/25、8/22、9/26、10/24、11/28、12/19、1/23、2/20、3/13 時間は13~16時となります(※各日定員あり)

### 労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 〒674-0072 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1  
**野木病院** TEL: 078-947-7272 (代表)  
 FAX: 078-947-3045

### 【地域連携室】

TEL: 078-939-8383 FAX: 078-915-7633  
<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。