

野木病院の情報をお届け

のびのび 野木 だより

vol.13

SUMMER

2025

Nogi Hospital

骨粗鬆症リエゾンチーム

私たちは骨粗鬆症の予防と改善、骨折の防止を目的として今年度よりチームを発足しました！

多職種が連携し合い、地域の皆様が骨粗鬆症に対する適切な治療を受けることができ、その適切な治療を継続できるよう働きかけていきます。

骨粗鬆症の治療ってどんな治療？

治療の中心は薬物治療になります。
しかし骨粗鬆症の発病には食事や運動など
長年の習慣も大きく関わってきます。
そのため薬物治療と共に食事療法や運動療法も並行して行うことが大切です！！



「第1回 骨粗鬆症教室」を開催しました！！

2025年7月15日（火）に患者様を対象とした骨粗鬆症教室をはじめて開催したところ、想定をはるかに上回る参加者数となるなど、大盛況となりました。

みなさまの骨粗鬆症への関心の高さを実感し、治療・チームの重要性を改めて感じました。

【テーマ】骨々元気に100まで笑顔

【講師】能勢道也 整形外科部長



骨粗鬆症教室今後の予定

■ 第2回 骨粗鬆症治療薬について

2025年11月 講師：原田佳典 薬剤師

■ 第3回 転倒予防体操（仮）

2026年3月 講師：山崎琢磨 理学療法士

※予約制 参加ご希望の方は受付または外来看護師にお声掛けください。

たくさんの方のご参加
お待ちしております！！





居宅介護支援事業所の紹介

居宅介護支援事業所って？

介護を必要とする人が自宅で自立した日常生活を快適に過ごせるよう、心身の状況や生活環境、本人や家族の希望などに沿ってケアプランを作成し、それに基づいて適切なサービスが提供されるよう、事業所や関係機関との連絡や調整などを行います。野木病院では、現在2名の主任ケアマネジャーが在籍しています。

ケアマネジャーのお仕事

- ・ サービス事業所の選定に関わらず、別の場面でも事業所寄りでも利用者寄りでもなく**公正中立な立場**で支援します。
- ・ 利用者宅へ訪問・面談して、利用者や家族の状況を把握し、必要な支援が行われているか確認します。法令上、電話ではなく原則**最低月1回の利用者宅訪問**が定められています。
- ・ 基本的には自宅で介護が必要な方を支援するのですが、**施設入所**を希望する場合にも**相談**をお受けします。
- ・ 介護サービス事業者が、利用者の自己負担以外の金額（報酬）を保険者に請求するための**給付管理等の事務手続き**を行います。
- ・ 介護保険の変更・更新の**申請**や介護保険以外のサービス（配食サービス、訪問理美容など）の**情報提供・利用手続きの調整**を行います。市区町村役場に出す書類すべてを代行できるわけではありません。また、税金などの支払いも代行することはできませんので、まずは、できるかどうかご相談ください。
- ・ 入院すると病院側から担当ケアマネジャーの名前を聞かれることがあります。入院するときには、病院名・病状・おおよその入院期間をケアマネジャーにも共有しておきましょう。医療機関と連携して、退院後に必要な介護サービスを調整します。

皆様へ

実際にケアマネジャーを選ぶときのポイント

- ・ 専門的な知識を持っている
- ・ 連絡がつきやすく、返事も早い
- ・ 説明がわかりやすい
- ・ どんな話にも親身になって聞いてくれる
- ・ 家族の希望を汲み取りつつ、冷静に判断してくれる
- ・ 守秘義務を守ってくれる



野木病院居宅介護支援事業所には、相談援助を長年経験したケアマネジャーがいます。「あなたに担当してもらってよかった」と言ってもらえるよう、真摯に向き合いながら仕事をしています。

トライやる・ウィーク from 魚住東中学校

病院では様々な職種の人達が協力して仕事をしているところを見学・体験してもらいました。

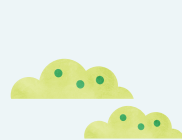


インターンシップ from 明石清水高等学校

リハビリのセラピストになり、患者様のお役にたちたいという夢を抱いたお二人が研修に来てくれました。患者様を中心に関わる色々な職種の仕事を熱心に学んでいました。

トライやる・インターンシップの皆さんの姿を見て私たちも力をいただきました。将来仲間として働けることを楽しみにしています。





サービス付き高齢者向け住宅 あけの

ハッピーDay (お寿司の日)

みなさま大好きお寿司!しかし、『握り』は入居者さまへの提供がなかなか難しい…。今まで、記念日にお刺身は提供させていただいており、それも好評でしたが…なんと今回、ハッピーDayと題し、月に1回定期的にお寿司を提供させていただける日を設けることができました!

実現までに苦労しましたが、みなさまの喜ぶ顔が嬉しいです。



研修会報告

Basic Life Support (一次救命処置) 研修

講師：平賀紀之 医師

アメリカ心臓協会 (AHA) 認定
BLS、ACLS (二次救命処置)
インストラクター

平賀紀之先生に講師をしていただき、緊急の傷病者発見～胸骨圧迫、AEDの使用といった流れを、実技・シミュレーション形式で学びました。



新入職員紹介

初めまして、ミャンマーから来ましたメイ ティリ ハンと申します。今は病院の栄養科で働いています。いっしょに働いている同僚たちと、上司の方々とても優しく、仕事楽しいです。この職場で働く機会をもらえて、本当に嬉しく思っています。これからもいろいろ教えていただけると嬉しいです。どうぞ宜しくお願いします。

栄養科 メイ ティリ ハン

私は、ミョー ティンザー チョーです。ミャンマーから来ました。病院では、上司や職員の皆様に温かく迎えていただきました。仕事では、上司や先輩が丁寧に教えてくれるので、大きな困難もなく、毎日安心してたのしく仕事をしています。病院のスタッフのみなさんは、いつでも必要なことを手伝ってくれて、とても助かっています。みなさんのやさしさに感謝しています。これからも一生懸命学びながら、がんばって仕事をつづけていきたいと思います。よろしく願いいたします。

栄養科 ミョー ティンザー チョー

秋の健康フェスタのご案内

今年も健康フェスタの開催が決定しました!

日時：令和7年10月11日(土) 13～15時【予定】

健康チェック、アロマバスボム作り、健康体操、こどもの遊びコーナー など

☆防災グッズボトルプレゼント(先着順、数量限定)

みなさまのご来院お待ちしております。





おすすめ

レシピ紹介

材料 2人分

- ・にら 1/2束
- ・人参 1/3本
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・じゃが芋 中1個
- ・卵 1個
- ・強力粉 大さじ6〜7
- ・鶏ガラスープの素 小さじ1
- ・水 大さじ1
- ・ごま油 適量

作り方

- ①にらは3〜4cmの長さに切り、人参は千切りにする。玉ねぎは5mmの厚さのくし切りにする。
 - ②じゃが芋は皮をむいてすりおろし、ボウルに入れ、卵・強力粉を加える。
 - ③鶏ガラスープの素と水を混ぜ、②に加え、泡立て器で混ぜる。
 - ④③に①の野菜を加え、ざっくり混ぜ合わせる。
 - ⑤フライパン（直径24cmくらい）に多めのごま油を熱し、④の生地（半量）を入れ丸く伸ばす。ふたをして5〜6分、弱〜中火でゆっくり焼く。
 - ⑥ひっくり返し、ふたをはずして3〜4分パリッと焼く。残りも同様に焼いてください。お好みで酢醤油やピリ辛だれにつけていただきます。
- ※冷凍シーフードミックスや、キムチを入れてもおいしくいただけます。

野菜のチヂミ



カリッとサクッとおいしい
韓国風お好み焼き

診療案内

2025年9月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	島谷	院長	五島	院長 平賀(内科・泌尿器)	院長 島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	島谷	五島	院長	片山	院長	—
内視鏡 センター	午前	中川(1,3,5週) 中田(2週) 山階(4週)	豊永	金治	加藤	高山	石木
	午後	—	豊永	—	加藤	—	—
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	大村	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	担当医
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	—	※要相談	※要相談	—

※緊急時は随時対応します。 ※休診:土曜午後・日曜・祝日 ※ピンク字は、女性医師です。 ※島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本[検査]
	午後診	○	—	○	○	島谷(13~16時) [検診]	—

○ 担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。 ※診察は予約制を導入しています。再診の方のみお電話での御予約も受け付けております。

明石市個別・集団健診を受け付けております(☎ 078-947-7211)

集団健診日: 9/26、10/24、11/28、12/19、1/23、2/20、3/13 時間は13~16時となります(※各日定員あり)

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 **野木病院**

〒674-0072 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1

TEL:078-947-7272(代表) FAX:078-947-3045

【地域連携室】

TEL:078-939-8383 FAX:078-915-7633

<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。