

野木病院の情報を届け

のびのび 野木 だより



vol. 14
WINTER
2026
Nogi Hospital

新年のあいさつ

副院長 島谷 韶子

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、当院の医療および介護サービスに温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、わが国において初めての女性首相となる高市総裁が誕生し、社会全体に新たな風が吹き始めました。多様な視点からの政治・経済改革が期待される一方で、医療・介護分野における環境は依然として厳しい状況が続いています。

しかし、そのような状況の中あっても、私たち職員は「地域の皆様の健康と生活を守る」という使命を忘れることなく、日々の診療と介護に誠実に取り組んでいます。

当院では、急性期から慢性期まで切れ目のない医療を提供しております。急性期病棟、地域包括ケア、療養病棟をはじめ、デイケア、介護老人保健施設「セントクリストファーズホーム」やサービス付き高齢者向け住宅「あけの」など、医療から介護まで、幅広い支援体制を整えております。

これからも、患者様・利用者様・ご家族の皆様が住み慣れた地域で安心して生活できるように、医療と介護が一体となり、地域全体を支える「つながりの医療」をこれからも大切にしてまいります。

本年が皆様にとりまして、健やかで穏やかな一年となりますよう、職員一同、心よりお祈り申し上げます。

令和8年元旦





野木病院の最新

健康フェスタ2025を開催しました!

今年の健康フェスタは暑いくらい天気に恵まれ、晴天の中の開催となりました。年に1度の健康フェスタも今回は3回目の開催となり、過去最高の約150名以上の方に来場していただきました。日頃より野木病院に通院いただいている皆様から、地域のこども達まで、たくさんの方々がイベントを楽しめている様子でした。例年好評の健康チェックや、バスボム作り、寝姿勢測定、健康体操、遊びコーナーなどに加え、今年は先着80組に防災ボトルをプレゼントさせていただくスタンプラリーを企画させていただいた事もあり、会場内全てのブースが賑わっておりました。またキッチンカーのベビーカステラは完売となっておりました。ぜひ来年度も、みなさまのご来場、また日頃より野木病院へのご来院お待ちしております。



院長あいさつ



受付



血管年齢 ドキドキ！



耳つぼシール



どの香りにしようかな バスボム作り



健康体操withエコー



スーパー水玉すくい



スタンプラリーで防災ボトルゲット



ニコニコナースによる二胡の演奏



ベビーカステラおいしかった！

情報ご紹介



院内保育園 めぐみ保育園

『すくすく育つ心と体』

- 少人数のアットホームな雰囲気の中で、保育士3名は、子どもたちが毎日楽しく元気に過ごせるよう、一人ひとりを大切に見守り、保護者に寄り添い、安心して預けていただけるよう、日々の保育に努めています。
- 天気の良い日は、保育士と手を繋いで（小さい子はベビーカーに乗って）近所の公園まで出かけます。
- 職員は院内保育を利用しながら安心して働くことができます。



お砂遊びやすべり台が大好きです。（写真①②）

お部屋では異年齢の子たちが、一緒に仲良く遊びます。（写真③）

大好きな消防車。今日は保育園に来てくれたので、目の前で見学できました。（写真④）

「第2回 骨粗鬆症教室」を開催しました！

11月18日に骨粗鬆症の治療薬に関する教室を開催しました。

未曾有の高齢化社会を迎える日本において、骨粗鬆症は非常に身近で重要な病気です。放っておくと骨密度は低下し、骨折リスクが上昇します。骨折は日常の生活動作に支障をきたし、寝たきりの原因ともなります。そういうリスクを軽減できるのが治療薬となります。当院では今年度より骨粗鬆症リエゾンチームを立ち上げ、治療に取り組んでいます。

参加された方からは、「全部参考になった」「薬の副作用が気になっていたので勉強になった」といった声をいただきました。



骨粗鬆症教室
今後の予定

第3回 転倒予防について
2026年3月 講師：山崎 琢磨 理学療法士

※予約制 参加ご希望の方は受付または外来看護師にお声掛けください。

帯状疱疹ワクチン接種案内 (接種期間：令和8年3月31日まで)

帯状疱疹は、過去に水痘に感染した際に体内に潜伏したウイルスが、再活性化することにより発症します。そのため免疫力が低下しやすい70代以降に発症が多くなります。

現在、定期接種※1が行われており、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類が使用されています。これらのワクチンには予防効果・副作用・接種スケジュールなどの点で違いがありますが、**期間内に接種をすませる必要があるため、対象の方で希望される方はお早めにご相談ください。**



※1【令和7年度の定期接種対象者】

令和8年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方 [自治体からの接種券をご確認ください]

帯状疱疹が疑われる場合、早期受診が望ましいです。ご不安があれば悩まず、ご相談ください。

おすすめレシピ紹介

材料 2人分

・鯛(生、切り身) 2切	・かぶら 200g	・塩(卵白用) 小さじ1/6
(下味) 酒 小さじ1	・片栗粉 小さじ1	・ゆで三つ葉 適宜
塩 少々	・卵白 1個分	(ゆで小松菜でもよい)

・ゆずの皮 適宜

冬の美味しいかぶらを使った、やさしい味わいのお料理です

鯛のかぶら蒸し



作り方

- 鯛は骨を取って、酒と塩をふり、約15分おいて水気をふく。
- かぶらは厚めに皮をむいてすりおろし、ザルで水気を切ってボウルに入れ、片栗粉を加えて混ぜる。
- 別のボウルに卵白、塩を入れてピンとツノがたつくらい泡立て②に加えて混ぜる。
- 器に①の鯛を入れて、蒸気のあがった蒸し器に入れ、ふたをして強火で約4分蒸す。

くずあん

・出汁 200cc	・醤油 小さじ1/3
・塩 小さじ1/3	・水溶き片栗粉
・みりん 小さじ2	(片栗粉・水 各小さじ1~2)

⑤④の約4分蒸した鯛の上に③をこんもりと盛り、再度蒸気の上がった蒸し器に入れて中火で火が通るまで約8~10分蒸す。(器にたまつた水気は取り除く)

⑥鍋にくずあんの材料を入れて煮立たせ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。蒸しあがった⑤にあんをかけ、ゆで三つ葉、ゆずの皮を添える。

診療案内

2026年1月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	島谷	院長 平賀(内科・泌尿器)	五島	院長	院長 島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	島谷	五島	院長	片山	院長	一
内視鏡センター	午前	中川(1,3,5週) 中田(2週) 山階(4週)	豊永	金治	加藤	高山	石木
	午後	一	豊永	一	加藤	一	一
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	大村	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	一	金治	石木	大村	一
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	担当医
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	一	※要相談	※要相談	一

*緊急時は随時対応します。 *休診:土曜午後・日曜・祝日 *ピンク字は、女性医師です。 *島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本[検査]
	午後診	○	一	一	○	島谷(13~16時) [検診]	一

○担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。 ※診察は予約制を導入しています。再診の方のみお電話での御予約も受け付けております。

明石市個別・集団健診を受け付けております (☎ 078-947-7211)

集団健診日 : 1/23、2/20、3/13 時間は13~16時となります (※各日定員あり)

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 野木病院

〒674-0072 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1

TEL:078-947-7272 (代表) FAX:078-947-3045

【地域連携室】

TEL:078-939-8383 FAX:078-915-7633

<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。